

Согласно контракту  
№ 2023.753  
От 23.12.2022 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ "Д/с №37  
«Сказка»

Маркина Л.П.

22 Ноября 2023 г.

| Наименование блюд и продуктов   | Масса порции | Пищевые вещества |              |              | Энергетическая ценность | Витамин      |
|---|--------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------|--------------|
|   |              | белки            | жиры         | угл-ды       | Ккал                    | С            |
| <b>ЗАВТРАК</b>  |              |                  |              |              |                         |              |
| Каша манная молочная с маслом сливочным   | 180/5        | 5.47             | 6.75         | 29.10        | 199.50                  | 1.05         |
| Какао с молоком   | 180          | 3.67             | 3.19         | 5.99         | 58.83                   | 1.43         |
| Бутерброд с маслом сливочным  | 30/5         | 2.29             | 4.50         | 15.49        | 111.60                  |              |
| <b>Итого:</b>   | <b>400</b>   | <b>11.42</b>     | <b>14.44</b> | <b>50.57</b> | <b>369.93</b>           | <b>2.48</b>  |
| <b>2 - ой ЗАВТРАК</b>   |              |                  |              |              |                         |              |
| Сок   | 180          | 2.83             | 3.15         | 13.70        | 94.40                   | 3.60         |
| <b>ОБЕД</b>   |              |                  |              |              |                         |              |
| Салат из свеклы с яблоками  | 60           | 0.65             | 3.65         | 6.72         | 63.34                   | 3.86         |
| Щи со свежей капустой с картофелем на курином бульоне, с куриными фрикадельками и со сметаной | 180/11/7     | 3.27             | 6.50         | 7.02         | 104.59                  | 11.52        |
| Биточки "Домашние"  | 70           | 10.65            | 15.50        | 10.72        | 225.40                  | 0.73         |
| Рис отварной рассыпчатый с маслом сливочным   | 130/2        | 3.14             | 5.46         | 32.56        | 192.01                  |              |
| Компот из изюма   | 180          | 0.31             | 0.07         | 14.88        | 62.10                   |              |
| Хлеб ржаной   | 45           | 2.97             | 0.54         | 17.82        | 89.10                   |              |
| <b>Итого:</b>   | <b>685</b>   | <b>21.00</b>     | <b>31.72</b> | <b>89.73</b> | <b>735.54</b>           | <b>16.11</b> |
| <b>ПОЛДНИК</b>  |              |                  |              |              |                         |              |
| Молоко кипяченое  | 180          | 5.22             | 4.50         | 8.64         | 96.30                   | 2.34         |
| Кондитерское изделие  | 20           | 1.28             | 3.36         | 13.70        | 90.20                   |              |
| <b>Итого:</b>   | <b>200</b>   | <b>6.50</b>      | <b>7.38</b>  | <b>28.99</b> | <b>199.60</b>           | <b>2.34</b>  |
| <b>УЖИН</b>   |              |                  |              |              |                         |              |
| Омлет натуральный   | 150          | 11.62            | 15.01        | 43.20        | 335.23                  | 0.26         |
| Чай с сахаром   | 180/6        | 0.06             | 0.02         | 6.02         | 24.10                   | 0.03         |
| Хлеб пшеничный  | 30           | 2.28             | 0.24         | 14.76        | 70.50                   | 0.00         |

|                                |      |       |       |        |         |       |
|--------------------------------|------|-------|-------|--------|---------|-------|
| Итого:                         | 366  | 13.96 | 15.27 | 63.98  | 429.83  | 0.29  |
| ВСЕГО:                         | 1831 | 55.72 | 71.96 | 246.97 | 1829.30 | 24.82 |
| Итого стоимость питания в день |      | 146.5 |       |        |         |       |